

**ВНИМАНИЕ! ВЫХОД НА ЛЕД ЗАПРЕЩЕН!**



Друзья, Администрация ГАУК г. Москвы «ПК и О «Бабушкинский» настоятельно просит всех воздержаться от выхода на лед водоемов парка. Родители пожалуйста предупредите детей! Это опасно для жизни!

**ВЗРОСЛЫЕ, НЕ БУДЬТЕ РАВНОДУШНЫМИ, ПРЕСЕКАЙТЕ ПОПЫТКИ ВЫХОДА ДЕТЕЙ НА ЛЕД, БЕСПЕЧНОСТЬ МОЖЕТ ОБОРНУТЬСЯ ТРАГЕДИЕЙ!**

При возникновении чрезвычайных ситуаций осуществить вызов экстренной оперативной службы спасения можно по Единому номеру «112» с телефона любого оператора сотовой связи.

Не допускайте детей до воды



Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в данный период часто приводит к трагедии. Чтобы избежать несчастного случая, родителям необходимо уделять внимание своим детям.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОДНИХ!** Взрослому человеку вполне понятно, что передвижение по льду связано с большой опасностью. Необходимо объяснить ребенку, что игры на льду – это опасное развлечение. Не всегда осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, а сразу может провалиться. Следует рассказывать детям об опасности выхода на непрочный лед, интересоваться, где ребенок проводит свое свободное время, не допускать нахождения детей на водоемах в осенне-зимний период. Особенно недопустимы игры на льду! Легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения – первопричина грустных и трагических последствий.

**ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТИ, ЗАПОМНИТЕ:** ✓осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни; ✓ безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см. Такой лед образуется при температуре не выше -10 градусов примерно за 10 дней. ✓ переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой; ✓ лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной

растительности, вблизи деревьев, кустов; ✓ крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ И ОКАЗАЛИСЬ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ: ✓ не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее; ✓ раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения; ✓ попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед; ✓ выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли, ведь лед здесь уже проверен на прочность. В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: 112 (все звонки бесплатны).

**ВЗРОСЛЫЕ, НЕ БУДЬТЕ РАВНОДУШНЫМИ, ПРЕСЕКАЙТЕ ПОПЫТКИ ВЫХОДА ДЕТЕЙ НА ЛЕД, БЕСПЕЧНОСТЬ МОЖЕТ ОБЕРНУТЬСЯ ТРАГЕДИЕЙ!**

**При возникновении чрезвычайных ситуаций осуществить вызов экстренной оперативной службы спасения можно по Единому номеру «112» с телефона любого оператора сотовой связи.**

# Соблюдайте правила безопасного поведения на льду

Управление Департамента ГОЧС и ПБ по Северо-Западному округу напоминает, что выход на лёд на водоёмах СЗАО **запрещён**.

Температура воздуха в Москве сейчас стоит неустойчивая, то понижается до минус десяти градусов, то повышается до нуля. Если вы попали на водоём, соблюдайте **правила поведения на льду**:

- На тонкий, неокрепший лёд выходить запрещено! Выходить на лёд можно, когда его толщина достигнет 10 см;
- Прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности; помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодного шока, а также от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду;
- Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является наиболее ненадежным. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания;
- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне;
- В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда - немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае - ползайте;
- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м);
- Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится;
- Если лед под вами провалился, зовите на помощь. Не поддавайтесь панике, действуйте быстро и решительно, пока не намочла одежда, не замерзли руки;
- Не допускайте погружения в воду с головой. Избавьтесь от всех тяжелых вещей, широко раскиньте руки, обопритесь о край полыньи и медленно, ложась на живот, наползайте на край льда грудью или спиной, поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Выбирайтесь на крепкий лед в ту сторону, откуда вы шли.

Наползайте на кромку льда снова и снова, пока не окажетесь на твердой поверхности. Выбравшись из промоины, осторожно откатитесь и ползите до самого берега;

- Если вы стали свидетелем как провалился под лёд человек, то вызовите спасателей по номеру 112 или 101, возьмите верёвку или палку и ползите к провалившемуся человеку. Не подползайте к краю провала, дотянитесь до человека палкой или бросьте верёвку. Осторожно тяните пострадавшего на лёд. Передвигайтесь только ползком. Как только пострадавший оказался на берегу необходимо его как можно скорее согреть.

***Берегите свою жизнь. Соблюдайте правила поведения на водоёмах в зимнее время года!***

***В экстренных случаях звоните по телефону 101; 112.***